

# Raport anual 2025

---



*E mai ușor să îngrijești  
un copil fericit.*

# Cuvânt înainte

---

Anul 2025 a fost pentru FICF un an dificil din punct de vedere financiar și organizațional. Reducerea finanțărilor și lipsa unor noi surse stabile de susținere au dus la scăderea volumului de activitate și al echipei comparativ cu anii anteriori și au limitat posibilitatea dezvoltării unor proiecte noi.

FICF a continuat activitățile recurente desfășurate în cadrul proiectului Art-terapie și Deprinderi de Viață Independentă, precum și intervențiile din proiectul SMILE – Camera de joc pentru copii spitalizați. O parte dintre activități au fost susținute prin sponsorizări și parteneriate existente, iar o parte prin utilizarea resurselor proprii ale organizației.

Am finalizat în decembrie activitățile desfășurate de fundație încă din 2008 la Asociația Provita în județul Prahova. De-a lungul anilor proiectul Hans Loots Studyfund a fost implementat cu sprijinul financiar al unor susținători privați din Olanda.

Am obținut licența de funcționare pentru serviciul social „Centrul de zi pentru Dezvoltarea Deprinderilor de Viață Independentă Dr. Alexandra Zugrăvescu”, autorizat pentru o capacitate de 15 beneficiari pe zi.

În 2026 ne propunem să păstrăm active intervențiile pe care le considerăm importante și să dezvoltăm activitatea fundației într-un ritm sustenabil, adaptat resurselor disponibile.

---

# Despre noi

---

Fundația Internațională pentru Copil și Familie „Dr. Alexandra Zugrăvescu” (FICF) este o organizație neguvernamentală cu **peste 30 de ani de activitate** în domeniul protecției copilului, sprijinului familiei și intervenției psihosociale.

FICF desfășoară activități **educaționale, terapeutice și comunitare** adresate copiilor, adolescenților, părinților și altor grupuri vulnerabile.

Intervențiile noastre utilizează **metode creative, expresive și relaționale**, art-terapie, joc, mișcare, activități senzoriale și lucru de grup adaptate contextului și nevoilor beneficiarilor.

**Echipa FICF** este formată din psihologi, psihoterapeuți, asistenți sociali, muzicoterapeuți, facilitatori de comunicare non-violentă, instructori de mișcare și colaboratori din domeniul educației și artelor expresive.

Activitatea interdisciplinară permite desfășurarea unor **intervenții flexibile și adaptate** unor contexte foarte diferite: spitale, școli, comunitate, activități pentru copii mici, adolescenți sau persoane vârstnice.



# De ce există FICF astăzi

---

Observăm tot mai frecvent dificultăți legate de **relaționare, reglare emoțională și participare** atât în viața copiilor, cât și în viața familiilor. Copiii petrec mult timp în contexte organizate sau online, însă au tot mai puține spații relaționale susținute în care să poată experimenta cooperarea, conflictul, frustrarea, așteptarea, jocul și exprimarea emoțiilor într-un mod viu și conținut de adulți disponibili.

În spitale, nevoia rămâne similară celei observate încă din momentul începerii proiectului **SMILE – Camera de joc pentru copiii spitalizați**: lipsa unor servicii complementare actului medical, care să ofere copiilor și familiilor spații de joc, relaționare și sprijin susținute de profesioniști și adaptate contextului dificil al spitalizării.

În **comunitate**, observăm frecvent dificultăți legate de tolerarea frustrării, gestionarea conflictului, amânarea gratificării imediate și menținerea relațiilor în contexte de grup. Aceste dificultăți nu apar doar la copii, ci și în relațiile dintre copii și adulți.

În lucrul cu **populațiile vulnerabile**, experiența acumulată de-a lungul anilor ne-a arătat că intervențiile expresive și relaționale pot sprijini dezvoltarea autocunoașterii, identificarea resurselor interioare și exterioare și creșterea capacității de participare și relaționare.



---

**FICF dezvoltă contexte de joc, relaționare și participare susținute profesionist, în care copiii, familiile și alte persoane aflate în situații dificile sau vulnerabile pot găsi continuitate, sprijin și posibilitatea de a construi resurse personale și relaționale în ritmul propriu.**

*E mai ușor să îngrijești un copil fericit.*

---

# Cum lucrăm

---

Intervențiile FICF sunt construite pornind atât de la cercetările și formările din domeniul psihosocial, cât și de la dificultățile reale observate în lucrul direct cu beneficiarii.

**Activitățile creative, expresive și relaționale** nu sunt un scop în sine, ci medii prin care copiii și beneficiarii pot participa, intra în relație, exprima emoții, experimenta cooperarea și dezvolta resurse personale și relaționale.

Lucrăm în grupuri mici sau individual, în funcție de context și de nevoile beneficiarilor. Intervențiile sunt adaptate permanent vârstei, stării emoționale, nivelului de participare și particularităților fiecărei persoane sau fiecărui grup.

Considerăm importantă existența unui cadru stabil și a unei continuități a relației. Deși anumite dificultăți pot beneficia de intervenții punctuale, experiența noastră arată că mulți beneficiari au nevoie de procese mai consistente și de spații relaționale susținute pe termen mai lung.

---

## Prin activitățile desfășurate urmărim:

- creșterea capacității de **participare** în grup;
- dezvoltarea **cooperării** și a **relațiilor** dintre copii;
- exprimarea **emoțiilor** și a nevoilor;
- tolerarea mai bună a **frustrării** și a așteptării;
- dezvoltarea **autonomiei** și a încrederii în sine;
- identificarea și **accesarea resurselor** personale și relaționale.



În cadrul proiectului SMILE – Camera de joc pentru copiii spitalizați, intervențiile urmăresc și reducerea izolării asociate spitalizării și menținerea accesului copilului la joc, relaționare și participare într-un context medical dificil.



---

*E mai ușor să îngrijești  
un copil fericit.*

# Cum funcționează FICF

---

Activitățile FICF sunt susținute de o echipă **interdisciplinară** formată din psihologi, psihoterapeuți, asistenți sociali și colaboratori specializați din domeniul expresiv, educațional și relațional.

Intervențiile sunt construite și **adaptate în funcție de contextul** în care se desfășoară – spital, școală, comunitate sau serviciu social – și de particularitățile beneficiarilor implicați.

În cadrul activităților desfășurate de fundație sunt utilizate **metode creative, expresive și relaționale** precum jocul, mișcarea, activitățile senzoriale, activitățile artistice și lucrul de grup, integrate într-un cadru psihosocial și terapeutic susținut profesionist.

FICF funcționează atât prin proiecte recurente dezvoltate în comunitate și spitale, cât și prin serviciul social licențiat „**Centrul de zi pentru Dezvoltarea Deprinderilor de Viață Independentă Dr. Alexandra Zugrăvescu**”.

Activitatea fundației presupune **colaborare constantă** între membrii echipei, adaptarea intervențiilor la dificultățile reale observate în lucru și participarea la procese de formare profesională și colaborare interdisciplinară.

**Continuitatea intervențiilor** și construirea unor spații relaționale stabile reprezintă o componentă importantă a modului nostru de lucru.



*Un cadru stabil, susținut profesionist,  
poate fi locul în care un copil își redescoperă  
încrederea, resursele și bucuria de a fi împreună.*

---

# Impact și date cheie 2025

---

**190+**

activități și ateliere

**700+**

participări ale copiilor

**12**

profesioniști

**1**

serviciu social licențiat  
CDZ DVI

**32**

de ani de activitate FICF

---

---

# Proiectul Art-terapie și Deprinderi de Viață Independentă

---

FICF a desfășurat activități recurente adresate copiilor, centrate pe dezvoltarea autonomiei, exprimării emoționale, relaționării și participării în grup. Pe parcursul anului au fost organizate **80 de ateliere și activități de grup** cu peste **400 de participări ale copiilor.**

Activitățile au fost desfășurate în grupuri mici și orientate spre dezvoltarea relațională, exprimarea emoțională, cooperare și autonomie.



## Am urmărit:

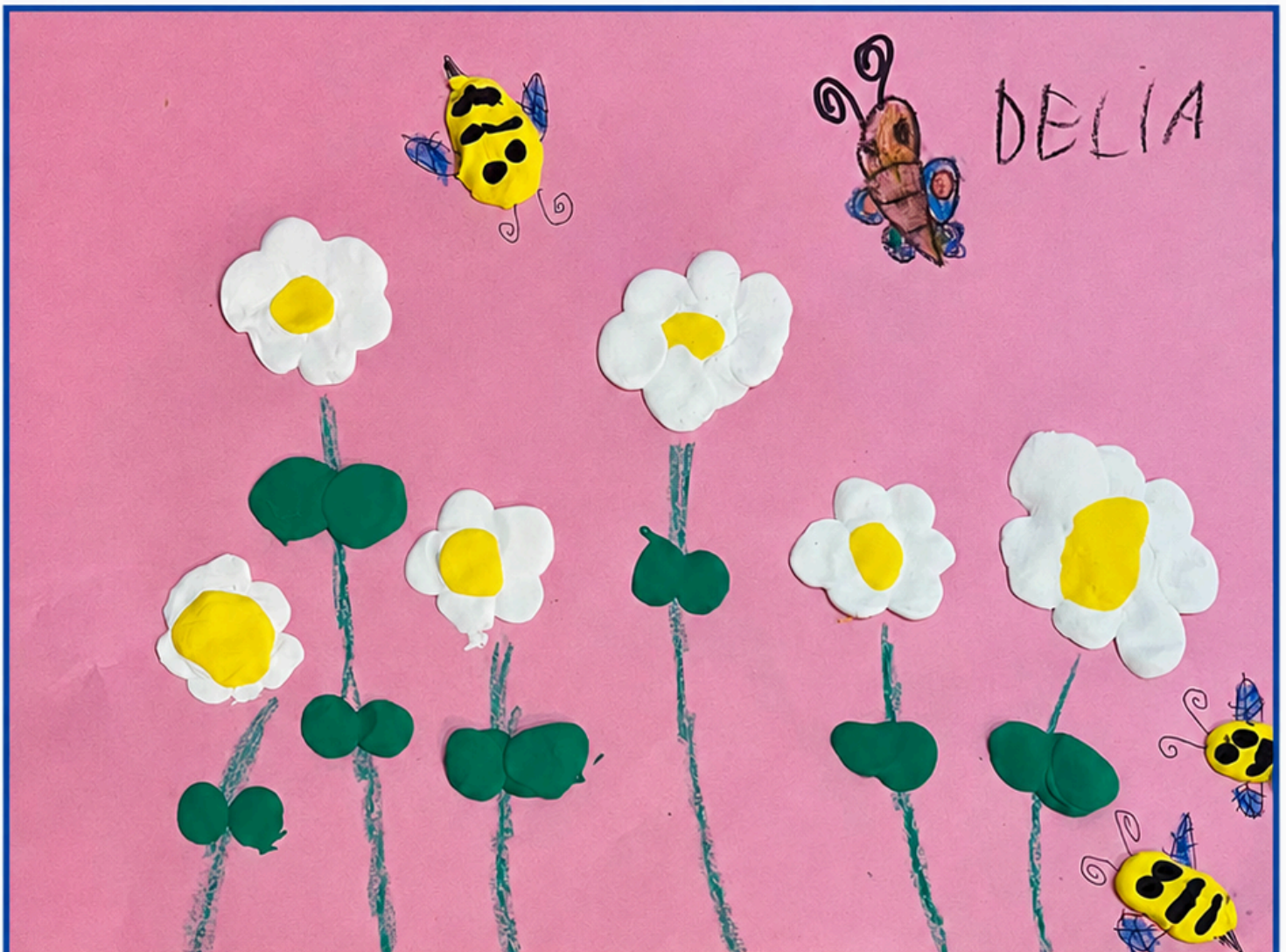
---

- dezvoltarea relațiilor dintre copii
- dezvoltarea capacității de cooperare
- exprimarea emoțiilor
- reglarea emoțională
- dezvoltarea motricității
- creșterea autonomiei și a încrederii în sine

## Am organizat:

---

- activități de muzicoterapie
- art terapie
- ateliere creative
- yoga distractiva pentru copii
- activități de comunicare non violenta
- ateliere de stimulare senzorial motorie





În aprilie 2025 a fost organizat un **atelier de kinetoterapie** destinat copiilor și părinților.

Activitatea a inclus exerciții motrice, jocuri de mișcare și elemente de informare privind dezvoltarea corporală și importanța mișcării în viața copilului.



# Activități creative și expresive

---



Activitățile creative au reprezentat pentru copii contexte de exprimare, explorare și relaționare. În cadrul atelierelor de desen, colaj, modelaj, construcție și joc senzorial, copiii au lucrat atât individual, cât și în grup, dezvoltând inițiativa, cooperarea și exprimarea emoțională.



# Activități de mișcare

---

au urmărit dezvoltarea coordonării, cooperării și reglării emoționale prin jocuri corporale, exerciții de grup și activități interactive adaptate vârstei copiilor.



# Intervenții educaționale

---

Activitățile din proiect s-au desfășurat în principal la sediul FICF, dar au inclus și intervenții realizate în contexte educaționale și instituționale, printre care activități desfășurate la Școala Gimnazială „Nicolae Titulescu” și la Centrul Școlar de Educație Incluzivă nr. 3 din Reghin.

În octombrie 2025, echipa FICF a organizat la Școala Gimnazială „Nicolae Titulescu”, în cadrul săptămânii „Școala Altfel”, atelierul „Învățăm empatia prin corp, joc și poveste”. Atelierul a combinat jocuri de mișcare, exerciții de comunicare non-violentă, povești terapeutice și activități de desen, urmărind dezvoltarea capacității copiilor de recunoaștere și exprimare a emoțiilor, cooperare și ascultare empatică.



# Proiectul SMILE – CAMERA DE JOC PENTRU COPIII SPITALIZAȚI

---



Au fost organizate 86 de activități și ateliere recreative, adaptate contextului spitalicesc și nevoilor copiilor internați. Activitățile s-au desfășurat atât individual, cât și în grupuri, în funcție de starea medicală și disponibilitatea copiilor de a participa.

În cadrul proiectului au fost înregistrate aproximativ 300 de participări ale copiilor la activitățile desfășurate în spitale.

---

Prin **SMILE – Camera de joc pentru copiii spitalizați**”, am oferit copiilor internați acces la joc, activități creative și interacțiune relațională într-un context medical dificil.

Proiectul s-a desfășurat în cadrul secției de Chirurgie Plastică și Reparatrice a Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii „Grigore Alexandrescu” și al secției de pneumologie pediatrică din cadrul Institutului de Pneumoftiziologie „Marius Nasta”.

Activitățile au inclus jocuri de relaționare, puzzle, desen, activități creative și senzoriale, exerciții de mișcare și jocuri cooperative, adaptate contextului medical și stării copiilor.



## Activități recreative și expresive în spital



Activitățile au urmărit susținerea exprimării emoționale, a interacțiunii și a participării copiilor într-un context marcat de spitalizare și tratament medical.

Intervențiile au fost adaptate permanent vârstei copiilor, nivelului de energie și contextului medical, păstrând un cadru flexibil și accesibil. Am lucrat în interior și în exterior și în multe situații, activitățile au oferit și un spațiu de interacțiune între copii și aparținători, contribuind la reducerea tensiunii și izolării asociate perioadei de spitalizare.



# Proiectul HANS LOOTS STUDY FUNDS

---

Intervențiile din 2025 s-au adresat atât persoanelor vârstnice, cât și copiilor și adolescenților din comunitate.

Activitățile pentru seniori au inclus ateliere de grup, jocuri, activități de mișcare și cluburi de lectură facilitate de echipa FICF. Am urmărit susținerea participării, a relaționării și a menținerii funcționării cognitive și corporale.





Pentru copii și adolescenți au fost organizate ateliere bazate pe joc, creativitate și interacțiune relațională, precum și sesiuni individuale pentru adolescenți.

În perioada martie–decembrie 2025 au fost organizate:

- **20** de ateliere de grup cu persoane vârstnice
- **6** ateliere cu copii și adolescenți
- **2** sesiuni individuale pentru un adolescent.

Beneficiarii direcți au inclus **18** persoane vârstnice și **10** copii și adolescenți.



Le mulțumim tuturor celor implicați  
în acest proiect de-a lungul anilor.

---

---

# Formare profesională

În iunie, FICF a organizat atelierul online „Introducere în art-terapia expresivă”, realizat în parteneriat cu Institutul L'Atelier din Geneva, cu sprijinul Ambasadei Elveției în România.

Atelierul s-a adresat în principal cadrelor didactice și specialiștilor din domeniul educațional și social și a inclus prezentări teoretice, exemple clinice și exerciții practice de colaj, desen și scriere spontană.

Evaluările primite au evidențiat aprecierea pentru caracterul interactiv al activităților și pentru legătura dintre teorie și practică.



## COLABORĂRI

FICF a colaborat cu instituții publice, organizații neguvernamentale, finanțatori și parteneri educaționali din România și din străinătate.

**Printre partenerii și colaboratorii implicați în proiectele anului se numără:**

- DGASPC Sector 1
- Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii „Grigore Alexandrescu”
- Institutul de Pneumoftiziologie „Marius Nasta”
- Asociația ProVita
- Școala Gimnazială „Nicolae Titulescu”
- Centrul Școlar de Educație Incluzivă nr. 3 Reghin
- Institutul L'Atelier – Geneva



# Raport financiar 2025



*Notă: Sumele prezentate sunt rotunjite pentru claritate. Datele contabile complete sunt disponibile conform documentelor financiare oficiale.*

În 2025, activitatea FICF s-a desfășurat într-un context financiar dificil, marcat de reducerea finanțărilor disponibile și de dificultatea accesării unor noi surse de susținere. În ciuda acestor dificultăți, fundația a continuat intervențiile recurente desfășurate în spitale și comunități și a menținut funcționarea activităților esențiale.



Venituri totale  
**224.500 lei**



Cheltuieli totale  
**293.000 lei**

Diferența dintre venituri și cheltuieli a fost acoperită din resurse financiare existente ale fundației.



**Resursele disponibile** au fost direcționate către activitățile directe cu beneficiarii, menținerea spațiului de lucru, cheltuielile operaționale esențiale și continuarea proiectelor recurente desfășurate în spitale și comunități.



**FICF** nu înregistrează datorii și își menține capacitatea de funcționare, având lichidități disponibile pentru continuarea activităților și acoperirea obligațiilor curente.

## Finanțatorii și susținătorii implicați în proiectele anului au inclus:

- Fundația Bonte
- Farmacia Tei
- donatori privați din Olanda
- Ambasada Elveției în România



# Direcții pentru 2026

---

În 2026 ne propunem să continuăm intervențiile recurente pe care le considerăm importante și să dezvoltăm activitatea fundației într-un ritm sustenabil, adaptat resurselor disponibile.

**Printre direcțiile urmărite se numără:**

**Consolidarea** activităților desfășurate în cadrul serviciului social licențiat CDZ DVI.

**Mentținerea** intervențiilor recurente din spitale prin proiectul SMILE – Camera de joc pentru copiii spitalizați.

**Dezvoltarea** activităților de grup adresate copiilor și părinților, care sprijină relaționarea, exprimarea emoțiilor și dezvoltarea abilităților de viață.

**Consolidarea colaborărilor** și parteneriatelor existente, precum și dezvoltarea unor noi parteneriate care susțin intervenții pe termen lung.

**Susținerea formării profesionale** și a lucrului interdisciplinar în cadrul echipei, prin întâlniri de echipă, supervizare și participarea la programe de formare relevante.

**Identificarea unor forme de susținere** care să permită continuitatea intervențiilor pe termen mai lung și stabilitatea proiectelor noastre.



---

**Ne dorim să păstrăm active spațiile de joc, relaționare și sprijin construite de fundație și să continuăm dezvoltarea unor intervenții adaptate nevoilor reale ale copiilor, familiilor și beneficiarilor cu care lucrăm.**

*Credem în puterea relației, a jocului și a continuității de a aduce schimbări reale în viața copiilor.*

---

# MULȚUMIRI

---

Mulțumim **copiilor, părinților, colaboratorilor, voluntarilor și partenerilor** care au fost alături de fundație în anul 2025.

---

Mulțumim tuturor celor care au susținut activitatea FICF și au contribuit la menținerea unor **spații de joc, dezvoltare și relație** pentru copii și familii.



Fundația Internațională  
pentru Copil și Familie  
"Dr Alexandra Zugrăvescu"

